

МЕНЮ на 15.02.2021 понедельник

Столовая

Категория: Дети 12-23 (СанПин 08)

Диета: Все

Наименование	Вес блюда (г)
Завтрак	
Без диеты	
Бутерброд с маслом	30/10
Чай с сахаром	200/15
Омлет натуральный	174
хлеб ржано - пшеничный	50
икра кабачковая	100
хлеб пшеничный	30
сыр Российский	12
Второй завтрак	
Без диеты	
колбаса п\к	25
Какао с молоком	200
хлеб пшеничный	50
Обед	
Без диеты	
хлеб пшеничный	70
хлеб ржано - пшеничный	50
Суп картофельный с бобовыми	400
Жаркое по-домашнему из говядины	100\200
сок яблочный	200
Икра свекольная	120
Полдник	
Без диеты	
Кофейный напиток с молоком	200
булочка йодированная	100
плоды и ягоды свежие	300
Ужин	
Без диеты	
Вареники ленивые	200
Кефир	200
хлеб пшеничный	70

хлеб ржано - пшеничный	50
Икра морковная	150
соус сметанный	50

Медсестра: Сул-Э.А. Ахмедова
(подпись) (расшифровка)

Стоимость питания на одного человека
в день составляет - 314,82 р
Книш в день составляет на одного
человека - 3684